

Муниципальная бюджетная общеобразовательная организация  
«Куликовская средняя общеобразовательная школа»  
(МБОУ «Куликовская СОШ»)

403930, Волгоградская область, Новониколаевский район  
х.Куликовский, ул.Пролетарская, 34  
тел. 8 (84444) 6-43-71; факс 8 (84444) 6-43-71  
E-mail: [xutkuliki2007@vandex.ru](mailto:xutkuliki2007@vandex.ru)

Введено в действие  
приказом директора  
МБОУ «Куликовская СОШ»  
№ 11/а от 12.08.2018 г.  
 Директор МБОУ  
«Куликовская СОШ»  
О.В.Перегудова



УТВЕРЖДЕНО  
решением педагогического  
совета МБОУ «Куликовская  
«СОШ» протокол № 13  
от 08.08.2018 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся  
в МБОУ «Куликовская СОШ»**

# Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Куликовская СОШ»

## 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся МБОУ «Куликовская СОШ» (далее - ОО), график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности, трудовых занятий.
- 1.2. Режим занятий обучающихся определяется календарным учебным графиком на соответствующий учебный год. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по ОО.
- 1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование ОО в период организации учебной деятельности, каникул, летнего отдыха.
- 1.4. Режим работы директора школы и его заместителей определяется с учетом необходимости обеспечения руководства деятельностью школы.

## 2. Цели и задачи

- 2.1. Упорядочение учебной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## 3. Режим занятий обучающихся во время организации учебной деятельности

- 3.1. Организация учебной деятельности в ОО регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебной деятельности (урочной и внеурочной), расписанием звонков.
- 3.2. Продолжительность учебного года.
- 3.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 3.4. Продолжительность учебного года в первом классе - 33 недели, во 2-11 классе не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах).
- 3.5. Регламентирование учебной деятельностью.
- 3.6. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах - на два полугодия.
- 3.7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале (7 календарных дней).
- 3.8. Учебные занятия организуются в одну смену.
- 3.9. Продолжительность учебной рабочей недели:  
  
5-ти дневная рабочая неделя в 1-9 классах;  
6-ти дневная рабочая неделя в 10-11 классах.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

### 3.3.1. Количество уроков в день:

Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должно превышать 4 уроков
- для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов — не более 7 уроков.

### 3.3.2. Начало занятий в 8.30, начало пропускного режима 8.00.

### 3.3.3. Продолжительность урока: для обучающихся 2-11 классов - 40 минут

Продолжительность перемен: две переменные по 20 минут, переменные по 10 минут.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения:

- в сентябре октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, остальные занятия проводятся во внеурочной форме
- в ноябре, декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- январь-май - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут,

- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.

### 3.3.4. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет для учащихся: 1-2 классов - не более 20 минут,

3-4 классов - не более 25 минут, 5-6

классов - не более 30 минут, 7-11

классов - 35 минут.

Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-11 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2 классах составляет не более 25 минут, 3-4 классах и старше не более 30 минут.

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

### 3.3.5. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, продолжительность перемен на которых организуется горячее питание - 20 минут.

3.3.6. Перерыв между аудиторной занятостью и внеурочной деятельностью должен составлять не менее 45 минут. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.3.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.3.8. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах — 1,5 ч.,
- в 4-5 классах — 2 ч.,
- в 6-8 классах — 2,5 ч.,
- в 9-11 классах — до 3,5 ч.

3.3.9. С целью профилактики утомления обучающихся проводятся динамические паузы в 1-4 классах на каждом уроке, в 5-9 классах на 4-7 уроках.

3.3.10. Изменение в режиме занятий, обучающихся определяется приказом директора в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления учебной деятельности в связи с понижением температуры воздуха.

#### 3.4. Питание

3.4.1. Питание обучающихся проводится согласно приказа директора школы и установленного графика. График питания обучающихся утверждается директором ежегодно.

#### 3.5. Режим двигательной активности учащихся

3.5.1. Двигательная активность обучающихся обеспечивается за счет:

- уроков физической культуры (3 часа в неделю)
- динамических пауз на уроках;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных спортивных занятий.

3.5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.5.3. Обучающиеся, имеющие основную физкультурную группу, могут принимать участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. Обучающиеся, имеющие подготовительную и специальную группу, принимают участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с рекомендациями врача.

3.5.4. К участию в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

#### 3.6. Режим трудовых занятий обучающихся

3.6.1. При организации трудовой практики и занятий общественно-полезным трудом необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

3.6.2. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования.

3.6.3. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12-13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 4 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 20-минутные перерывы для отдыха.

3.7. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

3.7.1. Промежуточная аттестация в переводных 2-8, 10 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения учебной деятельности в соответствии с Уставом ОО и решением педагогического совета.

3.7.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказом Министерства образования и науки Российской Федерации.

3.7.3. При проведении промежуточной и государственной итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х дней.

3.8. Организация внеурочной деятельности

3.8.1. Организация внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, объединений, утвержденным приказом директора школы.

3.8.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора.

3.8.3. В июне организуется работа лагеря с дневным пребыванием детей.